



L'ALCOOL C'EST QUOI ?

Vin, bière, vodka, porto, rhum, pastis, champagne, alcools de luxe, 'piquette', etc. Toutes les boissons alcooliques contiennent la même molécule appelée éthanol ou, en langage courant, alcool pur. L'éthanol provient de la fermentation de fruits, de grains ou de tubercules. La fabrication de certaines boissons alcooliques comporte une étape de distillation, qui permet d'augmenter la concentration en alcool. Les boissons alcooliques se différencient par leur goût et leur concentration en éthanol, mais toutes sont toxiques et peuvent conduire à l'ivresse.

Que signifie l'indication en degré (°) ou en pourcentage (%) qui figure sur les bouteilles d'alcool ?

Cette indication est le titre volumique (ou pourcentage volumique) d'alcool : concrètement, si une boisson affiche un titre égal à 35°, cela signifie que 100 ml de cette boisson contiennent 35 ml d'alcool pur. Plus le titre est élevé, plus la boisson est concentrée en alcool pur.

Un litre d'alcool pur pèse environ 800 grammes. À titre de comparaison, un litre d'eau pèse 1 kg : l'alcool est donc moins dense que l'eau.

Un verre de vodka (3cl) à 40° contient-il plus d'alcool pur qu'un demi de bière (25cl) à 5° ?

Non. Bien sûr, certaines boissons sont plus concentrées en alcool pur que d'autres, mais elles sont aussi servies en plus petites doses. En réalité, un verre de whisky, un verre de vin, une bouteille de premix ou encore un pastis tels qu'on les sert dans les bars, au restaurant ou en boîte de nuit contiennent tous approximativement la même quantité d'alcool pur : environ 10 grammes. C'est ce qu'on appelle un verre standard ou encore une unité alcool. En revanche, chez soi ou chez des amis, les verres sont généralement plus remplis et contiennent donc une dose d'alcool pur plus importante.



Attention ! Certaines bières, plus fortement dosées, peuvent contenir deux fois plus d'alcool que les bières classiques pour la même quantité de boisson. De plus ces bières sont souvent conditionnées dans de grandes canettes pouvant aller jusqu'à 50 cl. Sachez qu'une canette de 50 cl de bière à 8° équivaut à 3 demis (25cl) de bière à 5°, soit 3 verres standard d'alcool.